Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 27/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN JOSÉ GIRALDO TRUJILLO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1054867953**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: JOSE OVIDIO GIRALDO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24870224**
EPS USUARIO: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: CALLE 3 # 9-24	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3146943188**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION _X___ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

La presente sesión tuvo como objetivo explorar, de manera reflexiva, los motivos personales, sociales y emocionales que llevaron al estudiante a acercarse al consumo de sustancias psicoactivas. Se buscó favorecer la toma de conciencia de su experiencia, en un espacio libre de juicios, y establecer un punto de partida para generar alternativas de afrontamiento saludables.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Juan José es un adolescente que presenta riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas, en tanto ha tenido contacto con estas y refiere dificultad para establecer límites claros en su conducta, situación que se ve reforzada por la ausencia de reglas y normas consistentes en su entorno escolar. Se observa vulnerabilidad en la toma de decisiones y en la capacidad para anticipar consecuencias, así como factores de riesgo relacionados con la falta de estructura en su contexto inmediato. A pesar de ello, muestra disposición al diálogo y apertura para hablar de su experiencia, lo que se convierte en un aspecto protector a trabajar.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la primera sesión se trabajó con la actividad **“Mi línea de la vida y el consumo”**, en la cual se le invitó a construir una línea de tiempo desde los 10 años hasta la actualidad, señalando eventos significativos de su vida, tanto positivos como difíciles, así como el momento en que tuvo su primer acercamiento a las sustancias. A partir de esta línea, el estudiante pudo reflexionar sobre las situaciones emocionales y sociales que lo rodeaban en esa etapa, identificando factores como curiosidad, presión de pares y búsqueda de pertenencia.

Se orientó el diálogo hacia la comprensión de la función que cumplió el consumo en su vida en ese momento y se exploraron las pérdidas y consecuencias asociadas. El ejercicio permitió reconocer que detrás de la conducta de consumo existen necesidades emocionales no resueltas y que es posible encontrar alternativas más saludables para afrontarlas.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Como compromiso inicial, el estudiante aceptó realizar la tarea denominada **“Mi historia sin filtros”**, en la cual escribirá un relato breve de su experiencia con el consumo, incluyendo cómo empezó, por qué lo hizo, cómo se sintió en ese momento y qué cambiaría si pudiera volver atrás. El objetivo de este ejercicio es continuar el proceso de reflexión personal, fortaleciendo la conciencia sobre sus decisiones y preparando el terreno para analizar las consecuencias en la siguiente sesión.

Observaciones y recomendaciones

El estudiante se mostró receptivo durante la sesión, aunque en algunos momentos presentó resistencia a profundizar en sus emociones, prefiriendo relatar hechos de manera superficial. Sin embargo, logró identificar algunas motivaciones que lo llevaron al consumo y aceptó continuar con el proceso de intervención. Se recomienda mantener un acompañamiento constante y reforzar habilidades de autocontrol, manejo de presión social y toma de decisiones. Adicionalmente, se considera importante trabajar con la institución educativa para establecer reglas claras y coherentes que fortalezcan la contención y reduzcan la exposición a factores de riesgo.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** X **NO:** ___	
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 27 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 242430

Juan José Giraldo T.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner